



Curso de Treinadores de Grau I – Equitação



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA

Centro Hípico de GQhorses – Vagos

Datas:

- 10 de fevereiro de 2018 – Exame de Admissão
- 11 a 26 de fevereiro de 2018 – Formação Geral e-learning
- 11, 12, 13, 17 e 18 de fevereiro de 2018 – Formação Específica

Carga Horária:

- 47 horas de formação específica
- 41 horas de formação geral

Propinas:

- 1050€
 - Referentes a
 - exame de admissão
 - formação geral
 - formação específica (inclui alojamento do cavalo, sem cama e sem alimentação)
 - exames finais, inclui alojamento do cavalo na Golegã na véspera do exame (sem cama e sem alimentação), assim como alojamento do formando no mesmo dia, e jantar na véspera e almoço no dia do exame.

Requisitos Gerais:

- Mínimo de 18 anos de idade, a data de conclusão da formação
- Escolaridade obrigatória, a data de conclusão da formação

Requisitos Específicos:

- Cavalo próprio
- Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso com provas equivalentes ao exame de Sela 7 a realizar com o cavalo a utilizar no curso
- Ter diploma de sela 4;
- Ter participado em provas federadas em, pelo menos, duas épocas desportivas.

Equipa de Formação:

- Gestor de Formação – Eng. Gonçalo Queiroz
- Formador Equestre – Mestre Jorge Costa Santos
- Formador de Hipologia – Dr. Ricardo Loureiro
- Formador de Hipoterapia – Prof. Miguel Ribeiro

Inscrições:

- A ficha de inscrição;
- Cópia do documento de identificação;
- Curriculum
- Comprovativo de transferência do valor do exame de admissão.



Curso de Treinadores de Grau I – Equitação



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA

Formação específica

Conteúdos Programáticos - 47 horas

- Teoria de Equitação
- Equitação Prática
- Pedagogia Equestre
- Hipologia e Nutrição
- Maneio
- Equitação Terapêutica
- Introdução ao Desbaste
- Prática de Competição (Preparação do Exame)

Formação geral

Conteúdos Programáticos - 41 horas

- Didática do Desporto
- Psicologia do Desporto
- Pedagogia do Desporto
- Aprendizagem e Desenvolvimento Motor
- Observação e Análise das Habilidades Desportivas
- Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros
- Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais e Coletivas
- Luta Contra a Dopagem
- Desporto para Pessoas com Deficiência

Formação Prática – Estágio – 550 horas

A componente de Formação Prática (Estágio) para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, comprehende 550 horas de estágio supervisionado, e deverá ocorrer durante uma época desportiva.

No caso de interrupção ou desistência dos Estágios por motivos devidamente justificados, o período de Estágio poderá vir a ser retomado, depois da Entidade Formadora analisar devidamente e em concreto a situação singular que foi criada e encontrar a solução que melhor se adequa ao caso em presença, envolvendo nesta decisão o Treinador Estagiário, o Tutor e o Coordenador de Estágio, respeitando sempre as limitações definidas na Lei para o tempo de conclusão do curso após o seu início (4 anos)".

Só após a realização com aproveitamento nestas três componentes de formação, será atribuída a respetiva certificação de Treinador de Equitação Geral – Grau I: Cédula de Treinador de Desporto.